

# 三橋SHLノルディックウォーキングチーム 3月予定表



日	月	火	水	木	金	土 3月1日
2 ● 午前7:30 越生 梅まつり	3 雑祭り	4 ● 午前7時 朝練習	5	6 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習⇒中止	7	8 ● 午前9時 講習会 ● 午後1:30 役員会 ⇒ 中
9	10	11 ● 午前7時 朝練習	12	13 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習	14	15 ● 午前9時 整体ストレッチ
16 ● 午前9時 午前練習	17	18 ● 午前7時 朝練習	19	20 春分の日 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習	21	22
23 ● 午前9時 志木いろはウォ	24	25 ● 午前7時 朝練習	26	27 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習	28	29 午前9時 さいたまマーチ
30 さいたまマーチ	31					

## 練習会場

朝練習 : 三橋総合公園 (7:00~8:00)

午後練習 (木曜日) : 3/7、3/13、3/20、3/27 並木公園 (15:00~16:00)

講習会 : 3月8日(土) 9:30~11:30 三橋総合公園体育館周辺

午前練習 (週末) : 3/16 (日) 三橋総合公園体育館周辺 (9:00~10:00)

さいたまマーチ : 3/29, 30 中央会場; さいたま新都心バスターミナル

ストレッチ整体 : 3月15日(土) 10:00~11:00 (開場 9:30~) 三橋シニア憩いの家 『和室』

